

9.5 Flere samtidige risikofaktorer

9.5.1 Svær overvægt og andre risikofaktorer

I dette afsnit beskrives forekomsten af udvalgte risikofaktorer blandt borgere med svær overvægt (Tabel 9.7). Til sammenligning vises andelen med de udvalgte risikofaktorer i regionen som helhed. Det ses, at forekomsten af de fleste af risikofaktorerne er højere blandt borgere med svær overvægt sammenlignet med regionen som helhed. For eksempel er forekomsten af dårlig eller meget dårlig livskvalitet og mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred for eksempel er forekomsten af dårlig eller meget dårlig livskvalitet og mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred over halvdelen gang højere blandt borgere

med svær overvægt sammenlignet med hele regionen. Det ses også, at andelen med usundt kostmønster og lav fysisk aktivitet er cirka halvdelen gang større blandt borgere med svær overvægt sammenlignet med regionen som helhed. Derudover er mere end 40 % af borgere med svær overvægt meget generet af smerter eller ubehag i bevægeapparatet eller har vedvarende eller hyppigt tilbagevendende smerter sammenlignet med ca. 30 % i regionen som helhed.

Tabel 9.7 Forekomst af udvalgte risikofaktorer blandt borgere med svær overvægt sammenlignet med alle borgere i Region Hovedstaden

	Svær overvægt %	Region Hovedstaden %
Dårlig eller meget dårlig livskvalitet	9*	5
Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien	19*	18
Mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred	28*	16
Meget generet af smerter eller ubehag i bevægeapparatet	42*	29
Vedvarende eller hyppigt tilbagevendende smerter	46*	32
Ensomhed	15*	13
Høj score på stressskala	34*	30
Daglig rygning	14*	13
Drikker over 14/21 genstande om ugen	7	7
Usundt kostmønster	21*	14
Lav fysisk aktivitet	32*	18
Total stillesiddende tid på en typisk hverdag – mere end 8 timer	60*	62
Meget generet af søvnproblemer	19*	14

Baseret på data indsamlet i 2021 på CKFF eller CKFF og SIF afhængig af de enkelte faktorer.

* Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet.

9.6 Motivation for vægttab

I dette afsnit beskrives antallet og andelen af borgere, som gerne vil tabe sig, og som ønsker hjælp hertil.

Ændring i opgørelser siden Sundhedsprofil 2017:

I Sundhedsprofil 2017 blev ønske om vægttab og hjælp til vægttab opgjort blandt borgere med overvægt, dvs. moderat eller svær overvægt. Dette er ændret i Sundhedsprofil 2021, hvor motivation for vægttab opgøres for flere forskellige vægtgrupper, mens de fleste af opgørelserne fokuserer på borgere med svær overvægt.

Figur 9.3 viser *antallet* af borgere i en given vægtgruppe, *antallet*, som gerne vil tabe sig og *antallet*, som ønsker hjælp dertil. Denne figur giver yderligere en indikation af *andelen*, som gerne vil tabe sig, og som ønsker hjælp dertil. For de præcise antal og andele henvises til webtabel W9.7, og tilsvarende opgørelse blandt borgere med svær overvægt klasse I, II

og III (Webtabel W9.8) kan også findes på sundhedsprofilens hjemmeside: regionh.dk/sundhedsprofil/resultater.

I 2021 vil 189.200 borgere med svær overvægt gerne tabe sig svarende til 93 % af de 203.400 borgere med svær overvægt. I alt 355.200 borgere med moderat overvægt ønsker at tabe sig svarende til 81 % af dem med moderat overvægt. For ønske om hjælp til vægttab blandt borgere, som ønsker at tabe sig, er antallet lidt større for borgere med moderat overvægt (129.500 borgere) end for borgere med svær overvægt (108.200 borgere).

Af figur 9.3 og webtabel W9.7 kan det dog også ses, at andelen i 2021, som ønsker at tabe sig, er over 80 % blandt borgere med hhv. moderat og svær overvægt sammenlignet med 40 % blandt borgere med normalvægt. For ønske om hjælp til vægttab er andelen størst for borgere med svær overvægt (58 %), mens den er mindre blandt borgere med moderat overvægt (37 %) og endnu mindre blandt borgere med normalvægt (28 %). Der